

# Руководство пользователя



Lenovo  
YOGA

Yoga Slim 7 (14", 10)

## **Прочтите вначале**

Прежде чем использовать этот документ и сам продукт, обязательно ознакомьтесь со следующими разделами:

- [Общие замечания по безопасности и соответствию требованиям](#)
- *Руководство по технике безопасности и гарантии*
- *Руководство по установке*

**Первое издание (Январь 2025)**

**© Copyright Lenovo 2025.**

УВЕДОМЛЕНИЕ ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ПРАВ: Если данные или программное обеспечение предоставляются в соответствии с контрактом Управления служб общего назначения США (GSA), на их использование, копирование и разглашение распространяются ограничения, установленные соглашением № GS-35F-05925.

---

# Содержание

## Об этом руководстве . . . . . iii

## Первое знакомство с ПК . . . . . 1

### Вид сверху . . . . . 1

Антенны . . . . . 1

Клавиатура . . . . . 1

Сенсорная панель . . . . . 1

### Вид спереди . . . . . 3

Микрофоны . . . . . 3

Инфракрасный светодиодный индикатор . . . . 3

Инфракрасная камера . . . . . 4

Камера . . . . . 4

Индикатор камеры . . . . . 4

Экран . . . . . 4

### Вид слева . . . . . 5

Разъем HDMI . . . . . 5

Многофункциональный разъем USB Type-

C . . . . . 5

Индикатор зарядки . . . . . 6

### Вид справа . . . . . 7

Переключатель камеры . . . . . 7

Индикатор питания . . . . . 7

Кнопка питания . . . . . 8

Разъем USB Standard-A . . . . . 8

Разъем Always-on . . . . . 8

### Вид снизу . . . . . 9

Вентиляционные отверстия (входные) . . . . 9

Отверстие для кнопки Novo . . . . . 9

Динамики . . . . . 9

### Спецификации . . . . . 10

Заявление о скорости передачи данных

через интерфейс USB . . . . . 12

Условия эксплуатации . . . . . 12

### Эффективное использование питания . . . . . 13

Перевод компьютера в спящий режим . . . . 13

Завершение работы компьютера . . . . . 13

Настройка интервалов перехода в

энергосберегающий режим . . . . . 13

## Приложение А. Замечания и товарные знаки . . . . . 15



---

## Об этом руководстве

- Это руководство распространяется на модели продуктов Lenovo, перечисленные ниже. Ваша модель продукта может выглядеть несколько иначе, чем на рисунках в данном руководстве пользователя.

Название модели	Тип компьютера (МТ)
Yoga Slim 7 14AKP10	83JY

- За дополнительной информацией обращайтесь к разделу *Общие замечания по безопасности и соответствию требованиям* по адресу [https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic\\_notices](https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic_notices).
- Это руководство может содержать информацию об аксессуарах, функциях и программном обеспечении, которые доступны не на всех моделях.
- Это руководство содержит инструкции для устройств с операционной системой Windows. Эти инструкции неприменимы, если устанавливаются и используются другие операционные системы.
- Корпорация Microsoft® периодически вносит изменения в функции операционной системы Windows® через Центр обновления Windows. Следовательно, инструкции, связанные с операционной системой, могут устареть. Для получения самой актуальной информации см. ресурсы корпорации Майкрософт.
- Содержимое этого руководства может меняться без уведомления. Получить актуальную версию руководства можно по адресу <https://support.lenovo.com>.



---

# Первое знакомство с ПК

---

## Вид сверху



№	Описание
1	Антенны беспроводной связи
2	Клавиатура
3	Сенсорная панель

## Антенны

Антенны осуществляют прием и передачу радиоволн для обеспечения передачи данных между компьютером и сетевым устройством Wi-Fi или устройством Bluetooth.

**Примечание:** Эти антенны скрыты внутри компьютера.

## Клавиатура

Клавиатура — это встроенное устройство компьютера, предназначенное для ввода текста. На ней также есть клавиши, позволяющие повысить эффективность взаимодействия с компьютером, приложениями и операционной системой Windows.

**Примечание:** Раскладки клавиатуры зависят от языка и географического положения. Клавиатура на компьютере может выглядеть несколько иначе, чем на рисунках в этой публикации.

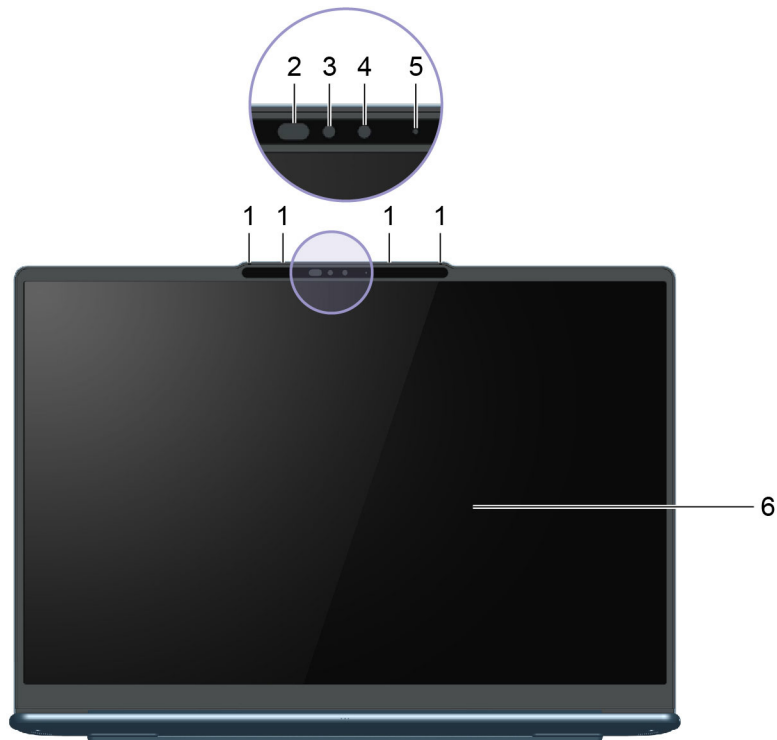
## Сенсорная панель

Сенсорная панель — это встроенный манипулятор компьютера. Чтобы переместить указатель на экране, проведите пальцем по сенсорной панели, а для выбора или активации какого-либо элемента экрана нажмите или дважды нажмите на него.

Сенсорная панель также поддерживает жесты несколькими пальцами Windows, что обеспечивает удобную альтернативу переключению между окнами приложений и рабочим столом, активации окна поиска или регулировке громкости.



## Вид спереди



№	Описание
1	Микрофоны
2	Инфракрасный светодиод
3	IR-камера
4	Камера
5	Индикатор камеры
6	Экран

## Микрофоны

Микрофоны — это встроенные звуковые входные устройства компьютера. Они улавливают голос пользователя, а также звук окружающей среды и преобразуют их в цифровую форму. При использовании компьютера для видеоконференций или записи голоса микрофоны являются важными компонентами.

## Инфракрасный светодиодный индикатор

Инфракрасный светодиодный индикатор генерирует и излучает волны ближнего инфракрасного диапазона, принимаемые и используемые камерой (или выделенной инфракрасной камерой) для распознавания лиц.

## Инфракрасная камера

Инфракрасная камера принимает волны ближнего инфракрасного диапазона, излучаемые инфракрасным светодиодом и отражаемые лицом человека. Она используется для распознавания лиц.

## Камера

Встроенная камера улавливает видимый свет и преобразует его в цифровые сигналы. Она используется для записи видео, а также при проведении видеоконференций.

## Индикатор камеры

Индикатор камеры показывает, включена ли она.

Табл. 1. Световой индикатор камеры и описание

Состояние индикатора камеры	Описание
Вкл.	Камера включена.
Выкл.	Камера не включена.

## Экран

Экран встроенного дисплея — это область, в которой отображаются текст, графика и видео.

Некоторые модели оснащены сенсорными экранами, которые позволяют интуитивно взаимодействовать с компьютером, нажимая отображаемые на экране кнопки, значки и команды меню. Сенсорные экраны также поддерживают жесты несколькими пальцами.

## Вид слева



№	Описание
1	Разъем HDMI
2	Многофункциональный разъем USB Type-C
3	Индикатор зарядки

## Разъем HDMI

Разъем HDMI служит для подключения внешнего устройства отображения, например телевизора, проектора или монитора.

## Многофункциональный разъем USB Type-C

Этот разъем USB Type-C® является разъемом питания компьютера. Используйте для подачи питания на компьютер адаптер питания из комплекта поставки и этот разъем.

Если в этот разъем не включен адаптер питания из комплекта поставки, его можно также использовать для подключения различных устройств, которые перечислены ниже:

- Устройства хранения данных и периферийные устройства, соответствующие спецификации универсальной последовательной шины (USB) для передачи данных и соединения устройств
- Устройства отображения

**Примечание:** При подключении устройств отображения следует использовать соответствующие кабели и адаптеры (при необходимости), соответствующие возможностям подключения устройства отображения.

- Док-станции и устройства с поддержкой USB4

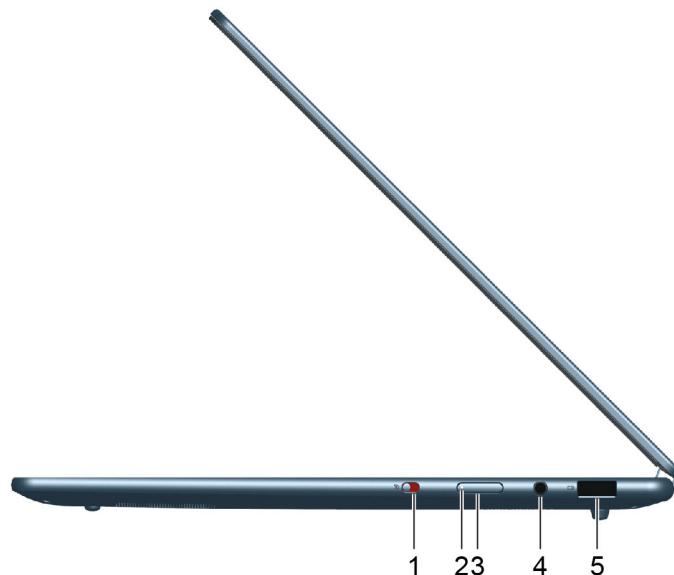
## Индикатор зарядки

Индикатор зарядки показывает, подключен ли компьютер к электрической розетке. Когда компьютер подключен к электрической розетке, цвет индикатора указывает, полностью ли заряжен аккумулятор (или будет ли он полностью заряжен в ближайшее время).

Табл. 2. Состояния индикатора зарядки и их описание

Состояние индикатора	Питание от сети?	Уровень заряда аккумулятора
Выкл.	Нет	/
Горит, желтым светом	Да	1–90 %
Горит, белым светом	Да	91–100 %

## Вид справа



№	Описание
1	Переключатель камеры
2	Индикатор питания
3	Кнопка питания
4	Комбинированный аудиоразъем
5	Разъем USB Standard-A

## Переключатель камеры

Этот выключатель служит для включения и выключения встроенной камеры.

**Примечание:** Этот выключатель предназначен для защиты конфиденциальности. Если работа камеры не требуется, переведите выключатель в положение выключения, чтобы ни одно приложение не использовало камеру.

## Индикатор питания

Индикатор питания указывает текущее состояние питания компьютера: включен, выключен, находится в спящем режиме или режиме гибернации.

Если компьютер включен, этот индикатор также может указывать на низкий уровень заряда аккумулятора (быстрым миганием).

Табл. 3. Состояния индикатора питания и их описание

Состояние индикатора	Состояние питания	Уровень заряда аккумулятора
Горит белым светом	Включен	21–100 %
Быстро мигает белым светом	Включен	1–20 %

Табл. 3. Состояния индикатора питания и их описание (продолж.)

Состояние индикатора	Состояние питания	Уровень заряда аккумулятора
Медленно мигает белым светом	Спящий режим	/
Выкл.	Выключен или режим гибернации	/

## Кнопка питания

Нажмите кнопку питания, чтобы включить компьютер.

**Примечание:** По умолчанию при нажатии кнопки питания на включенном компьютере с ОС Windows компьютер переходит в спящий режим.

## Разъем USB Standard-A

Разъем USB Standard-A служит для подключения устройств хранения данных и периферийных устройств, соответствующих спецификации универсальной последовательной шины (USB) для передачи данных и соединения устройств.

## Разъем Always-on

Разъем USB со значком аккумулятора (☛), поддерживающий функцию Always-on. ПК может подавать питание на USB-устройство, подключенное к разъему этого типа, даже если он выключен, находится в спящем режиме или режиме гибернации.

Функцию Always-on можно включить или выключить в:

- служебной программе настройки микропрограммы компьютера либо в
- Lenovo Vantage или Lenovo PC Manager

## Вид снизу



№	Описание
1	Отверстия для вентиляции (вход)
2	Кнопка Novo
3	Динамики

## Вентиляционные отверстия (входные)

Через эти вентиляционные отверстия воздух всасывается в компьютер для охлаждения внутренних компонентов.

**Важно:** Когда компьютер работает, не ставьте его на кровать, диван, ковер или другую гибкую поверхность. При несоблюдении этого требования вентиляционные отверстия будут заблокированы, и компьютер может перегреться, что приведет к снижению его производительности, зависанию или даже выключению.

## Отверстие для кнопки Novo

При выключенном компьютере для отображения меню кнопки Novo можно нажать кнопку Novo. Из этого меню можно выполнять следующие действия:

- Открытие служебной программы настройки микропрограммы компьютера
- Отображение меню выбора загрузочного устройства
- Отображение страницы параметров особых вариантов загрузки Windows

**Примечание:** Кнопка Novo редко используется при обычном использовании компьютера. Чтобы предотвратить случайное нажатие кнопки Novo, она находится в утопленном отверстии. Для нажатия этой кнопки можно использовать выпрямленную скрепку для бумаг.

## Динамики

Динамики — это встроенные устройства вывода звука компьютера.

## Спецификации

### Размеры

Ширина	317 мм
Глубина	221 мм
Толщина	<ul style="list-style-type: none"><li>• 13,9 мм (T2)</li><li>• 15,9 мм (T4)</li></ul>

### Адаптер электропитания от сети переменного тока

Тип вилки	USB Type-C
Вход	100–240 В переменного тока, 50–60 Гц
Выходное напряжение	20 В
Максимальный ток	3,25 А
Максимальная мощность	65 Вт

### Аккумулятор

Емкость	70 Вт·ч
Тип ячейки	Литий-полимерный
Число ячеек	4

### Память

Тип	LPDDR5X
Установка	Встроенная
Количество разъемов DIMM	0

### Запоминающее устройство

Тип	SSD
Гнездо	M.2 (2242)
Интерфейс	PCIe Gen4

### Дисплей

Размеры	14 дюймов
Тип	OLED
Разрешение	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1920 × 1200, или</li><li>• 2880 × 1800</li></ul>

## Разъемы

Разъем HDMI	<ul style="list-style-type: none"><li>• Поддерживаемый режим передачи: TMDS</li><li>• Дорожки данных: 3</li><li>• Максимальная скорость передачи данных на полосу: 6 Гбит/с</li></ul>
Многофункциональный разъем USB Type-C	<ul style="list-style-type: none"><li>• Количество: 2</li><li>• Максимальная мощность: 5 В, 3 А</li><li>• Максимальная мощность питающего тока: 20 В, 3,25 А</li><li>• Протоколы:<ul style="list-style-type: none"><li>– USB 2.0 480 Мбит/с</li><li>– SuperSpeed USB 5 Гбит/с</li><li>– SuperSpeed USB 10 Гбит/с</li><li>– USB4 40Гбит/с</li><li>– DisplayPort 2.1</li></ul></li></ul>
Разъем USB Standard-A	<ul style="list-style-type: none"><li>• Максимальная мощность: 5 В, 1,5 А</li><li>• Протоколы:<ul style="list-style-type: none"><li>– USB 2.0 480 Мбит/с</li><li>– SuperSpeed USB 5 Гбит/с</li></ul></li></ul>
Гнездо для карты microSD	Поддерживаемые типы карт: <ul style="list-style-type: none"><li>• microSD™</li><li>• microSD High Capacity (SDHC™)</li><li>• microSD Extended Capacity (SDXC™)</li></ul>
Аудио разъем	<ul style="list-style-type: none"><li>• Диаметр: 3,5 мм</li><li>• Поддерживаемы виды электрических вилок:<ul style="list-style-type: none"><li>– 3-штырьковая, TRS</li><li>– 4-штырьковая, TRRS (CTIA и OMTP)</li></ul></li></ul>

**Примечание:** Скорости передачи данных представлены как максимальные теоретические значения в соответствии с применимыми спецификациями. Фактические скорости передачи данных зависят от разных факторов, включая производительность подключенных устройств и качество используемых кабелей. Как правило, эти значения ниже, чем указанные максимальные теоретические значения.

## Сеть

Стандарты Wi-Fi	<ul style="list-style-type: none"><li>• 802.11 a/b/g</li><li>• 802.11n</li><li>• 802.11ac wave 2</li><li>• Wi-Fi 6 (802.11ax)</li><li>• Wi-Fi 6E</li><li>• Wi-Fi 7</li></ul> <p><b>Примечание:</b> Разные стандарты Wi-Fi могут работать в разных диапазонах частот. В некоторых странах или регионах определенные диапазоны частот могут быть запрещены для нелегального использования, или для использования могут требоваться определенные условия. Wi-Fi 6E и Wi-Fi 7 на этом компьютере отключены в некоторых странах или регионах в соответствии с требованиями местного законодательства.</p>
Bluetooth	Bluetooth 5.3

## Заявление о скорости передачи данных через интерфейс USB

В зависимости от многих факторов, таких как вычислительная мощность компьютера и периферийных устройств, свойства файлов и другие особенности конфигурации системы и условий эксплуатации, фактическая скорость передачи данных через разные разъемы USB этого устройства будет различаться и будет ниже указанной далее скорости обмена данными для каждого соответствующего устройства.

USB-устройство	Скорость обмена данными (Гбит/с)
3.2 Gen 1	5
3.2 Gen 2	10
USB4 40Гбит/с	40

## Условия эксплуатации

### Максимально допустимая высота над уровнем моря без герметизации

3 048 м

### Температура

- До высоты над уровнем моря 2 438 м
  - Рабочая: от 5 до 35°C
  - Хранение: от 5 до 43°C
- На высоте над уровнем моря выше 2 438 м
  - Максимальная температура при работе в условиях пониженного давления: 31,3°C

**Примечание:** При зарядке аккумулятора его температура должна быть не ниже 10°C.

### Относительная влажность

- Рабочая: от 8 до 95 %, по мокрому термометру 23°C
- Хранение: от 5 до 95 %, по мокрому термометру 27°C

---

## Эффективное использование питания

Поскольку компьютер — это электронное устройство, для его работы необходимо электричество. Операционная система Windows предоставляет расширенные функции управления питанием для устройств, входящих в состав компьютера. Эти функции можно использовать для более энергоэффективного использования компьютера.

### Перевод компьютера в спящий режим

Если вам необходимо перестать использовать компьютер, но вы планируете вернуться к нему позже, переведите компьютер в спящий режим. Время выхода компьютера из спящего режима сократится, что позволит оперативно возобновить работу с того момента, на котором она была приостановлена.

Шаг 1. Выберите **Пуск → Питание**.

Шаг 2. Выберите **Спящий режим**.

### Завершение работы компьютера

Если вы завершили использование компьютера и не планируете возобновлять работу в ближайшее время, завершите его работу.

Шаг 1. Выберите **Пуск → Питание**.

Шаг 2. Выберите **Завершение работы**.

### Настройка интервалов перехода в энергосберегающий режим

Настройка интервалов перехода компьютера в спящий режим и отключения дисплея – это эффективный способ снизить энергопотребление. В операционной системе Windows предусмотрены стандартные настройки таймеров для этих параметров, которые вы можете изменить в соответствии со своими предпочтениями.

Шаг 1. Выберите **Пуск → Настройка → Система → Питание и аккумулятор → Время ожидания экрана, спящего режима и режима гибернации**.

Шаг 2. Настройте параметры.

При использовании ноутбуков можно настроить отдельные периоды времени ожидания для двух сценариев использования: когда компьютер подключен к сети и когда он работает от аккумулятора.

### Стандартные интервалы перехода в энергосберегающий режим

В операционной системе компьютера по умолчанию включены следующие значения времени ожидания. Их можно настроить в соответствии с личными предпочтениями.

**Примечание:** Установка оптимальных интервалов ожидания – это эффективный способ сократить энергопотребления компьютера. Чтобы эффективно отключить эту функцию энергосбережения, старайтесь не устанавливать слишком длинные значения времени ожидания.

Табл. 4. Стандартные интервалы перехода в спящий режим и отключения дисплея

Действие энергосбережения	Состояние питания	Интервал (в минутах)
Выключение экрана	Подключено к сети	5
	От аккумулятора	3

Табл. 4. Стандартные интервалы перехода в спящий режим и отключения дисплея (продолж.)

<b>Действие энергосбережения</b>	<b>Состояние питания</b>	<b>Интервал (в минутах)</b>
Перевод компьютера в спящий режим	Подключено к сети	5
	От аккумулятора	3

**Примечание:** Чтобы вывести компьютер из спящего режима, нажмите кнопку питания или любую клавишу на клавиатуре.

---

## Приложение А. Замечания и товарные знаки

### Замечания

Lenovo может предоставлять продукты, услуги и компоненты, описанные в данной публикации, не во всех странах. Сведения о продуктах и услугах, доступных в настоящее время в вашей стране, можно получить в местном представительстве Lenovo. Ссылки на продукты, программы или услуги Lenovo не означают и не предполагают, что можно использовать только указанные продукты, программы или услуги Lenovo. Разрешается использовать любые функционально эквивалентные продукты, программы или услуги, если при этом не нарушаются права Lenovo на интеллектуальную собственность. Однако при этом ответственность за оценку и проверку работы всех продуктов, программ или услуг других производителей возлагается на пользователя.

Lenovo может располагать патентами или рассматриваемыми заявками на патенты, относящимися к предмету данной публикации. Предоставление этого документа не дает вам никакой лицензии на указанные патенты. Вы можете послать запрос на лицензию в письменном виде по адресу:  
Lenovo (United States), Inc.  
8001 Development Drive  
Morrisville, NC 27560  
U.S.A.  
Attention: Lenovo Director of Licensing

КОМПАНИЯ LENOVO ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ДАННУЮ ПУБЛИКАЦИЮ НА УСЛОВИЯХ «КАК ЕСТЬ», БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ГАРАНТИЙ, ЯВНЫХ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫХ, ВКЛЮЧАЯ, ПОМИМО ПРОЧЕГО, ПОДРАЗУМЕВАЕМЫЕ ГАРАНТИИ ОТНОСИТЕЛЬНО ОТСУТСТВИЯ НАРУШЕНИЯ ЧЬИХ-ЛИБО ПРАВ, ТОВАРНОСТИ ИЛИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНОЙ ЦЕЛИ. Законодательство некоторых стран не допускает отказ от явных или подразумеваемых гарантий для ряда сделок; в таком случае данное положение может к вам не относиться.

В публикацию время от времени вносятся изменения, которые будут отражены в следующих изданиях. В целях повышения качества услуг компания Lenovo оставляет за собой право на улучшение и/или изменение продуктов и программ, описанных в руководствах, которые входят в комплект поставки компьютера, и содержимого данного руководства в любое время без уведомления.

Интерфейс и функциональность программного обеспечения, а также конфигурация оборудования, описанные в руководствах, которые входят в комплект поставки компьютера, могут немного отличаться от фактической конфигурации приобретаемого компьютера. Для получения конфигурации продукта см. связанный контракт (если есть) или упаковочный лист продукта либо свяжитесь с дистрибьютором продукта. Lenovo может использовать и распространять присланную вами информацию любым способом, каким сочтет нужным, без каких-либо обязательств перед вами.

Продукты, описанные в данной публикации, не предназначены для использования в технологиях имплантации или каких-либо устройствах жизнеобеспечения, отказ которых может привести к нарушению жизнедеятельности или к летальному исходу. Информация, содержащаяся в данной публикации, не влияет на спецификации продукта и гарантийные обязательства Lenovo и не меняет их. Ничто в этой публикации не служит явной или неявной лицензией или гарантией возмещения ущерба в связи с правами на интеллектуальную собственность корпорации Lenovo или третьих сторон. Все данные, содержащиеся в данной публикации, получены в специфических условиях и приводятся только в качестве иллюстрации. Результаты, полученные в других рабочих условиях, могут существенно отличаться от них.

Lenovo может использовать и распространять присланную вами информацию любым способом, каким сочтет нужным, без каких-либо обязательств перед вами.

Любые ссылки в данной информации на веб-сайты, не принадлежащие Lenovo, приводятся только для удобства и никоим образом не означают поддержки Lenovo этих веб-сайтов. Материалы на этих веб-сайтах не входят в число материалов по данному продукту Lenovo, и всю ответственность за использование этих веб-сайтов вы принимаете на себя.

Все данные по производительности, содержащиеся в этой публикации, получены в настроенной среде. Поэтому результаты, полученные в других операционных средах, могут заметно отличаться от приведенных. Некоторые измерения могли быть выполнены в разрабатываемых системах, и нет никакой гарантии, что в общедоступных системах результаты этих измерений будут такими же. Кроме того, результаты некоторых измерений были получены экстраполяцией. Реальные результаты могут отличаться от них. Пользователям рекомендуется проверить эти данные в своих конкретных условиях.

Данный документ защищен авторским правом Lenovo и на него не распространяется ни одна лицензия на программное обеспечение с открытым исходным кодом, в том числе никакие соглашения по Linux, которые могут сопровождать программное обеспечение, включенное в комплект поставки этого продукта. Lenovo может обновить данный документ в любое время без уведомления.

Если вы желаете получить самые актуальные сведения, задать вопросы или оставить комментарии, зайдите на веб-сайт Lenovo:

<https://support.lenovo.com>

### **Товарные знаки**

Lenovo, Yoga и логотип Lenovo являются товарными знаками компании Lenovo. Microsoft, Windows и Windows Hello являются товарными знаками группы компаний Майкрософт. DisplayPort является товарным знаком ассоциации Video Electronics Standards Association. Wi-Fi является зарегистрированным товарным знаком Wi-Fi Alliance. USB Type-C и USB4 являются зарегистрированными товарными знаками USB Implementers Forum. Все остальные товарные знаки являются собственностью соответствующих владельцев.