



МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ MESSAGE MAGIC

МОДЕЛЬ AMG711



ИНСТРУКЦИЯ
ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



ВВЕДЕНИЕ

Введение	3
Противопоказания к использованию	4
Теория	4
Характеристики и применение	5
Преимущества	6
Внешний вид	6
Рекомендации по применению	7
Часто задаваемые вопросы	8
Частые заболевания и симптомы	10
Меры предосторожности.....	13
Уход и обслуживание	14
Технические характеристики	14
Комплектация	14
Приложение: диаграмма рефлексотерапии ступни	15



ВВЕДЕНИЕ

Спасибо за покупку!

Благодарим вас за выбор нашей продукции марки Gezatone и поздравляем вас с удачной покупкой! Внимательно ознакомьтесь с инструкцией по эксплуатации изделия и сохраните ее на будущее!

Массажер для ног Gezatone «Massage Magic», модель AMG711 - это инновационный прибор, который сочетает в себе функции разминающего роликового массажа и восстанавливающего массажа Шиацу.

С постоянно растущим ритмом современной жизни здоровье все большего количества людей ухудшается, работая в напряжении, люди часто чувствуют усталость. Если вовремя не восстановить свои силы, то в результате постоянного утомления начинают появляться различные болезни. Именно поэтому стоит позаботиться о здоровом образе жизни, чтобы сохранить здоровье и отличное самочувствие на долгие годы.

Стопы являются самой сложной частью в человеческой двигательной системе, в них сконцентрированы нервные рефлекторные области и акупунктурные точки, и часто правильный массаж помогает снять усталость, боль и улучшить общее самочувствие. Трехмерный биометрический метод массажа не только вобрал в себя сущность традиционных техник массажа, но также использует основы современной магнитной терапии и здоровья стоп, это физиотерапия, основанная на теории меридианов и современных научных исследованиях, в которых традиционный массаж является основным элементом. Он основан на локальном массаже стоп для воздействия на весь организм. Например, только в области лодыжек человека расположено более 60 точек, массаж этих точек может ускорить кровообращение, оказать положительное влияние на органы. Привычка проводить массаж ступней перед сном поможет устранить утомление, успокоить нервы и обеспечит более крепкий сон.

Массажер для ступней популярен тем, что с ним можно проводить массаж в любое время, он также отличается удобством, экономией денег и времени и безопасным и эффективным подходом к уходу за здоровьем. Уход за ступнями ног - это простая, безопасная и эффективная терапия для поддержания здоровья.

Одним словом, заботьтесь о своих ступнях, придерживайтесь здорового образа жизни и сохраняйте бодрость и отличное самочувствие надолго!

Интенсивный глубокий массаж благотворно влияет на здоровье всего организма, стимулирует акупунктурные точки, расположенные на подошве, улучшает кровообращение, снимает усталость, улучшает самочувствие и настроение. Благодаря массажу Шиацу снимается напряжение в мышцах и суставах, восстанавливается нормальное кровоснабжение, стимулируется вывод застоявшейся жидкости. Воздействие роликами на активные точки стопы производит эффект рефлексотерапии, открывает энергетические каналы, способствует восстановлению общей работоспособности, снимает дискомфорт и усталость ног.

Используйте массажер для ног Gezatone «Massage Magic», модель AMG711 всего 15 минут в день, и Вы почувствуете улучшение общего самочувствия и настроения!

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Нельзя использовать массажер Message Magic:

- Во время беременности
- Людям с электронными медицинскими устройствами в организме, как, например, кардиостимулятор.
- При туберкулезе
- При флебите или тромбозе вен.
- При диабете.
- При наличии медицинских искусственных частей ног, имплантатов или винтов внутри.
- При дисфункции суставов, как например, ревматизм, молоткообразный палец стопы, подагра или остеопороз.
- При высоком риске развития повышенной свертываемости крови вследствие каких-либо причин.
- При наличии хронических заболеваний, не упомянутых в этом разделе, перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом.
- Необходимо наблюдение ответственного лица при использовании прибора людьми со сниженными физическими или умственными способностями и низкой чувствительностью и детьми моложе 12 лет.

ВНИМАНИЕ!

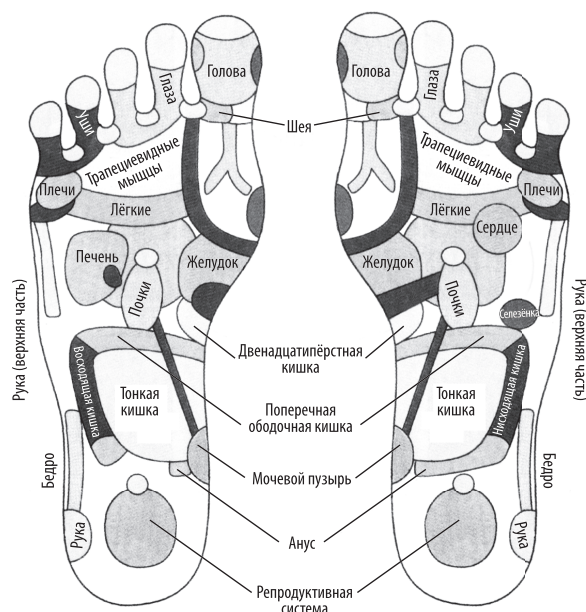
Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом.

ТЕОРИЯ

Рефлексотерапия основана на традиционной медицине, теории меридианов, магнитной терапии, а также на законе рефлексотерапии. Представляет собой синтез современных электронных технологий и достижений медицинских исследований.

ЗАКОН о рефлекторных зонах - Принципы нервных рефлексов

Рефлекс - это реакция живого организма на раздражитель, проходящая с участием нервной системы. Когда ткани организма и внутренних органов не в порядке, тогда будет послан сигнал на соответствующие рефлекторные зоны ступней.



Воздействуя на рефлекторные зоны стопы, возникают импульсы, которые передаются в соответствующие нервные центры.

А нервная система в свою очередь посылает к пораженному органу или органам импульсы, активизирующие системы самовосстановления.

ДЖИНГЛУО

Теория Джинглуо является одним из главных составляющих традиционной китайской медицины. Пять тысяч лет назад в одной из глав «внутреннего канона Жёлтого Императора» под названием «Наблюдая за пальцем ноги» задокументировано, что массаж стопы делает человеческое тело здоровее.

Меридианы - это «каналы или пути», в которых циркулирует жизненная энергия. Идея о циркуляции жизненной энергии по замкнутому кольцу энергоканалов в системах и органах тела - гениальное предвосхищение лучших идей об обмене веществ и энергии как фундаментальном процессе обеспечения жизнедеятельности организма. Прозорливость и наблюдательность создателей иглоукалывания открыли им зависимость функциональной активности внутренних органов от суточных, сезонных и многолетних ритмов окружающей природы. Считалось, что жизненная энергия совершает полный оборот по кольцу каналов в течение одних суток. Часы, когда энергия проходила по определённому каналу, характеризовались максимальной активностью связанного с ним органа и его функции.

ХАРАКТЕРИСТИКИ

1. Полный массаж стоп с воздействием на все акупунктурные точки.
2. Одновременное воздействие на все акупунктурные точки на обеих ногах: разработки и исследования показали, что эффект от массажа акупунктурных точек сразу на обеих ногах сильнее в 3-5 раз за один сеанс, чем от массажа каждой стопы в отдельности.

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ GEZATONE

3. Массажер для «симптоматических акупунктурных точек» стопы способен подстроиться под каждого пользователя, осуществляя массаж именно той области стопы, которая требует массажа;
4. Рефлексотерапия - это тот же поход к массажисту, только не выходя из дома, и при этом не отвлекаясь от своих любимых занятий. Это удобный, простой и быстрый способ!
5. Уникальный дизайн и выпукло-вогнутая конструкция идеально подходит под строение человеческой стопы. Массажер создан в соответствии с расположением акупунктурных точек.
6. Может быть отрегулирован по скорости и направлению движения в любое время в зависимости от предпочтений пользователя. Массажер очень удобен и прост в использовании.
7. Массажер подходит как для дома, так и для офиса.
8. Восстановительная терапия при головных болях, мигрени, шейных и плечевых спазмах, болях в животе, усталости, запорах, потере веса, детоксикации, недостатке сна, бессоннице, простуде, давлении, дисменорее, синдроме менопаузы, нарушениях менструального цикла, бесплодии и др.

ПРЕИМУЩЕСТВА

1. Трёхмерный биомиметический массаж стоп;
2. Экономит энергию;
3. Массаж в домашних условиях: улучшает качество жизни и укрепляет иммунитет;
4. Выгода с пользой для здоровья: массаж акупунктурных точек обеих ног одновременно.

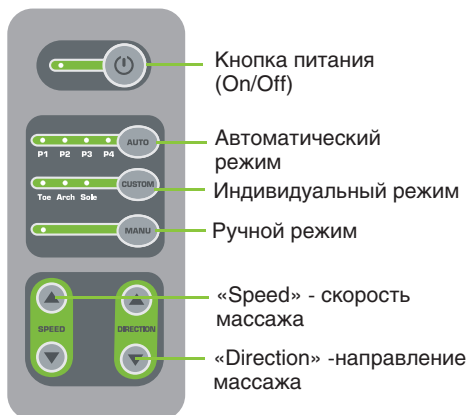
ВНЕШНИЙ ВИД И ОПИСАНИЕ ПРИБОРА



1. Компьютеризированная панель управления
2. Массажер
3. Разъем для провода электропитания (сбоку)
4. Съемное тканевое покрытие на молнии
5. Ролики
6. Адаптер для электропитания



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ



НАЧАЛО РАБОТЫ

1. Включите питание.
2. Нажав кнопку "⏻", поступит питание.
3. Установите массажёр в соответствие с вашими требованиями, сеанс начнётся. Общий массаж способен массажировать дугу стопы, кончики пальцев ног, подошву ступни и стороны стопы. Также вы можете сфокусировать массаж на рефлекторных зонах ступни.

Примечание: Рекомендованное время единичного сеанса массажа составляет 30 минут.

1. Нажмите кнопку "Auto", задействуется программный цикл, состоящий из "программа P1", "программа P2", "программа P3", "программа P4", раздастся звуковой сигнал:

- программа 1 - оздоровительный массаж;
- программа 2 - массаж, сфокусированный на голове, шее, поясницы, плечах и др.
- программа 3 - массаж, сфокусированный на кишечнике, печени, желудке и др.
- программа 4 - массаж, сфокусированный на ногах, репродуктивной и мочеиспускательной системах.

2. Нажатием кнопки «Custom» - "индивидуальная программа" запускаются циклы массажа типа "кончики пальцев", "дуга стопы", "подошва ступни".

3. Нажатием кнопки "Speed" регулируется темп массажа. Прозвучит звуковой сигнал. Это относится к программным циклам в режиме "индивидуальная программа".

4. Нажмите кнопку «Manual», после чего вы сможете, нажимая на кнопки «Speed» и «Direction», регулировать скорость и направление массажа.

ПОВТОРНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Сеанс массажа рассчитан на 15 минут.

Пожалуйста, переустановите время для повторения цикла 15-ти минутного массажа.

ВЫКЛЮЧЕНИЕ МАССАЖЕРА

- Если в течение 5 минут после окончания автоматического сеанса массажа не производить никаких операций, то он автоматически выключится.

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ GEZATONE

- Если во время сеанса массажа нажать кнопку "⏏", то массажёр приостановит свою работу. И эта же кнопка его работу продолжит.
- Но, если после остановки во время сеанса не будет произведено никаких операций в течение 10 минут, то массажёр автоматически отключится.
- При нажатии и удерживании кнопки "⏏" в течение 2 секунд, массажёр отключается.

Примечание: Никогда не вынимайте вилку из розетки во время сеанса!
Отключайте массажёр от электричества после выключения питания массажёра.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

• Когда не стоит делать массаж?

ОТВЕТ: не стоит делать массаж за 30 минут до еды (массаж ног перед приемом пищи отрицательно влияет на переваривание пищи). Также не стоит осуществлять процедуру в течение часа после приёма пищи (массаж незамедлительно после приема пищи снизит уровень крови в желудочно-кишечном тракте).

• Самое оптимальное время массажа за один сеанс?

ОТВЕТ: Рекомендуемое время сеанса массажа не должно превышать 30 минут.

• Чего стоит остерегаться после массажа ног?

ОТВЕТ: Не рекомендуется в течение 30 минут после массажа употреблять горячие напитки и алкоголь.

• Я купил массажер для своего отца, и он очень доволен. А для женщины этот массажёр подойдёт?

ОТВЕТ: Конечно, рефлексотерапия оказывает на женщин изумительный эффект. Уходит вес, приходит красота. Массажер спасает во время дисменореи, нерегулярных менструаций, синдрома менопаузы.

При массаже ступней должным образом стимулируются надпочечники, выделяется больше гормонов, что придаёт жизненные силы клеткам кожи, ускоряется метаболизм, снижается пигментация, кожа становится мягкой и упругой.

Ввиду этого, женщинам, которые уделяют красоте и здоровью немало времени, незамедлительно следует пополнить ряды обладателей массажёра для ног. Этот массажер не только спасает от последствий долгих прогулок на высокой шпильке, но также избавляет от запоров и улучшает вывод токсинов.

• Какова реакция организма после процедур на массажере для ног?

ОТВЕТ: После курса продолжительностью 5-10 занятий в организме начинают происходить определённые изменения. Клинические испытания доказали, что эти изменения являются абсолютно нормальными здоровыми реакциями организма и прерывать сеансы массажа нет необходимости.

a. Увеличивается продолжительность сна.

Во время человеческого массажа люди ощущают усталость, тянет ко сну. Ночью снятся красочные сны и так далее. Эта реакция объясняется физиологической функцией организма, во время которой организм переходит в режим самонастройки, повышается защита от стресса.

b. Незначительное повышение потоотделения.

Массаж стоп повышает потоотделение, это способствует выводу токсинов и продуктов метаболизма. Незначительно повышается потливость ног, что указывает на ускоренное кровообращение в ступнях ног.

c. Улучшение работы желудочно-кишечного тракта.

Применение этого массажера помогает восстановить нормальный и естественный процесс пищеварения, восстановить частоту стула, что также улучшает общее самочувствие и настроение.

d. Пациенты с недомоганиями в спине и плечах во время массажа могут испытывать в этих местах усиление боли. Но спустя несколько дней общее недомогание в этих областях значительно уменьшится. Эту реакцию даёт усиленное кровообращение и очищение меридиан во время массажа.

e. У некоторых пациентов во время массажа на босые ноги могут **опухать ступни** (особенно у пациентов, страдающих лимфатическими расстройствами). В этом случае массаж можно продолжить и отек исчезнет сам собой.

f. Ощущение тепла.

Это явление возникает как реакция при массаже рефлекторной зоны лимфатических узлов. Это абсолютно нормальное явление, которое говорит об общем усилении циркуляции крови и лимфы, при этом массаж можно продолжать.

ЧАСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И СИМПТОМЫ

• Головная боль и мигрени

Во время массажа указанной на картинке зоны значительно ослабляется головная боль.

При отсутствии головной боли, делайте массаж акупунктурных точек в качестве превентивной меры. Ежедневный массаж поддерживает здоровое состояние тела.



• Боли в плечах

Во время массажа указанной на картинке зоны, тело избавляется от застоев крови путём усиления кровообращения.

Таким образом, боль в плечах уходит.



• Боль в шее

Боль в шее в большинстве случаев сопровождается боль в плечах. Одновременный массаж указанных на картинке точек даст наибольший эффект. Кроме того, указанная на картинке точка поможет также с ригидностью мышц шеи. Эти же точки лучше массировать во время болей в шее по утрам. Если вы испытываете боль в шее при лёгком постукивании, то, в некоторых случаях, это может означать смещение позвонков. В этом случае рекомендуется обратиться к врачу.



• Боль в животе

Осуществляя массаж указанных на картинке областей, можно снизить желудочную боль, частоту рвоты, гастрит и т.д. Вначале указанные точки могут быть жёсткими на ощупь, и во время их массажа возможно ощущение дискомфорта.

Продолжайте сеансы в течение нескольких дней подряд, и дискомфорт пройдёт.



• Усталость

Во время массажа указанной на картинке области происходит воздействие на нейронные окончания, что приводит в норму эндокринную систему, улучшая кровообращение, избавляя мышцы от напряжения и усталости.



• Высокое кровяное давление

Стимулирование аккупунктурных точек области, нарисованной на картинке, отрегулирует кровяное давление.

точки регулировки
кровяного давления



• Избавление от запора

Массаж указанной на картинке области способен улучшить перистальтику кишечника, способствовать дефекации, что значительно поспособствует лечению затянувшихся запоров. Также позволит отказаться от применения медикаментов, направленных на лечение желудочно-кишечного тракта, избавив от нанесения вреда печени, селезёнке, почкам и другим важным внутренним органам.



• Недостаточный сон, бессонница

Во время массажа указанных на картинке областей происходит регулирование кровообращения. Улучшается циркуляция крови в организме, уходит стресс, улучшается сон.



• Простуда

Массаж областей на картинке стимулирует рефлекторные зоны носовой полости, лёгких, бронхов, гортани и других, увеличивая кровообращение, улучшая способность организма противостоять болезням.



• Сильное напряжение

У людей, работа которых связана с интеллектуальной деятельностью, твердеют большие пальцы ног. Регулярно массируя эти места, можно избавиться от этой твёрдости в пальцах. Центральная акупунктурная точка большого пальца напрямую связана с гипофизом.

Гипофиз обладает функцией секреции различных гормонов. Массаж и стимуляция гипофиза через точки большого пальца приведёт к балансировке выделений этих гормонов. Таким образом, снизится напряжение, уровень беспокойства, появление депрессии.



• Дисменорея

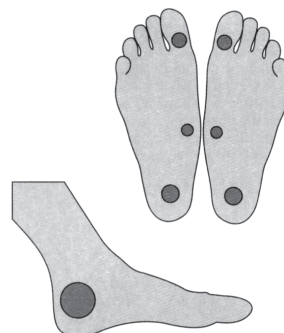
Во время менструального периода массаж не рекомендуется. Но это не касается массажа ног!

Рекомендуется начать массаж ног в самом начале менструального цикла, чтобы нормально осуществлялась овуляция.

В соответствии с рисунком, массируйте необходимые области до тех пор, пока не наступит ощущение комфорта.

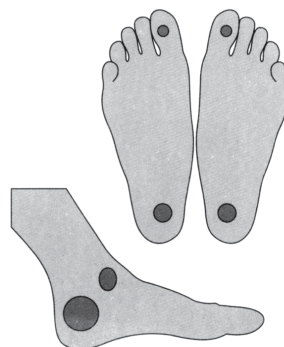
Боковая точка лодыжки отвечает за яичники. Дисфункцию яичников довольно непросто распознать.

Медиальная точка лодыжки отвечает за матку.



• Синдром менопаузы

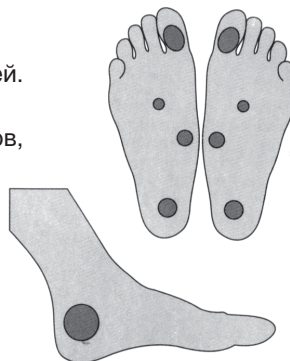
В соответствии с рисунком, массаж выделенных областей способен стимулировать яичники и функции гипофиза, что облегчит синдром менопаузы.



• Бесплодие

Болезни матки, вызванные нерегулярной менструацией. Осуществите общий массаж вокруг центра лодыжки. Акупунктурные точки боковой лодыжки для яичников, массаж восстанавливает их функции.

Акупунктурные точки медиальной лодыжки для матки. Когда тело не в лучшей форме, тогда массаж будет сопровождаться небольшой болью, — продолжите сеанс.



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Проверьте характеристики напряжения массажёра. Не включайте массажёр в сеть влажными руками.
- Не используйте массажёр на плохо вентилируемых поверхностях, таких как ковёр, подушка или одеяло. Подобные вещи способны привести массажёр к перегреву.
- Используйте только в закрытых помещениях. Не используйте массажёр в ванной комнате.
- Не сидите и не прыгайте на массажёре.
- Не вставляйте посторонние предметы в отверстия массажёра.
- Если Вы заметили повреждения на массажёре или его проводах, незамедлительно прекратите его использование.
- Не используйте массажёр с влажными ногами и во время сна.
- Не рекомендуется использовать людям больным раком, остеопорозом, с высокой температурой, с нарушением сознания, больным эпилепсией, со злокачественными опухолями, с активным туберкулезом, тяжелой сердечной дисфункцией, с электронными устройствами, нарушениями свертываемости крови или склонностью к кровотечению, беременным женщинам и людям, страдающим аллергией.
- Запрещено использование массажёра одновременно со следующими электронными устройствами:
 1. Кардиостимуляторы и другие имплантированные медицинские электронные устройства.
 2. Поддерживающее жизнь медицинское оборудование.
 3. Медицинские сканеры ЭКГ и другие электронные устройства.

МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ GEZATONE

УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Отключите массажёр от электричества перед его чисткой.
- Не используйте бензин, спирт, любого вида растворители для очищения Вашего массажёра.
- Чистите массажёр сухой хлопчатобумажной тканью.
- Если Вы не планируете использовать массажёр в течение длительного периода, рекомендуется хранить аппарат в сухом и чистом месте.
- Не используйте оборудование при высокой температуре, открытом огне и не держите массажёр под прямыми солнечными лучами.
- Используйте массажёр при включённом свете.
- Избегайте падений массажёра и любого механического воздействия на него.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Блок питания:	220 В
Потребляемая мощность:	40 Вт
Время:	15 минут
Скорость массажа:	высокая, средняя и низкая (три скорости для переключения)
Размеры аппарата:	650 x 390 x 305 мм
Вес аппарата:	9,5 кг
Температура хранения:	-15°C до 85°C
Рабочая температура:	+10°C до +40°C

КОМПЛЕКТАЦИЯ

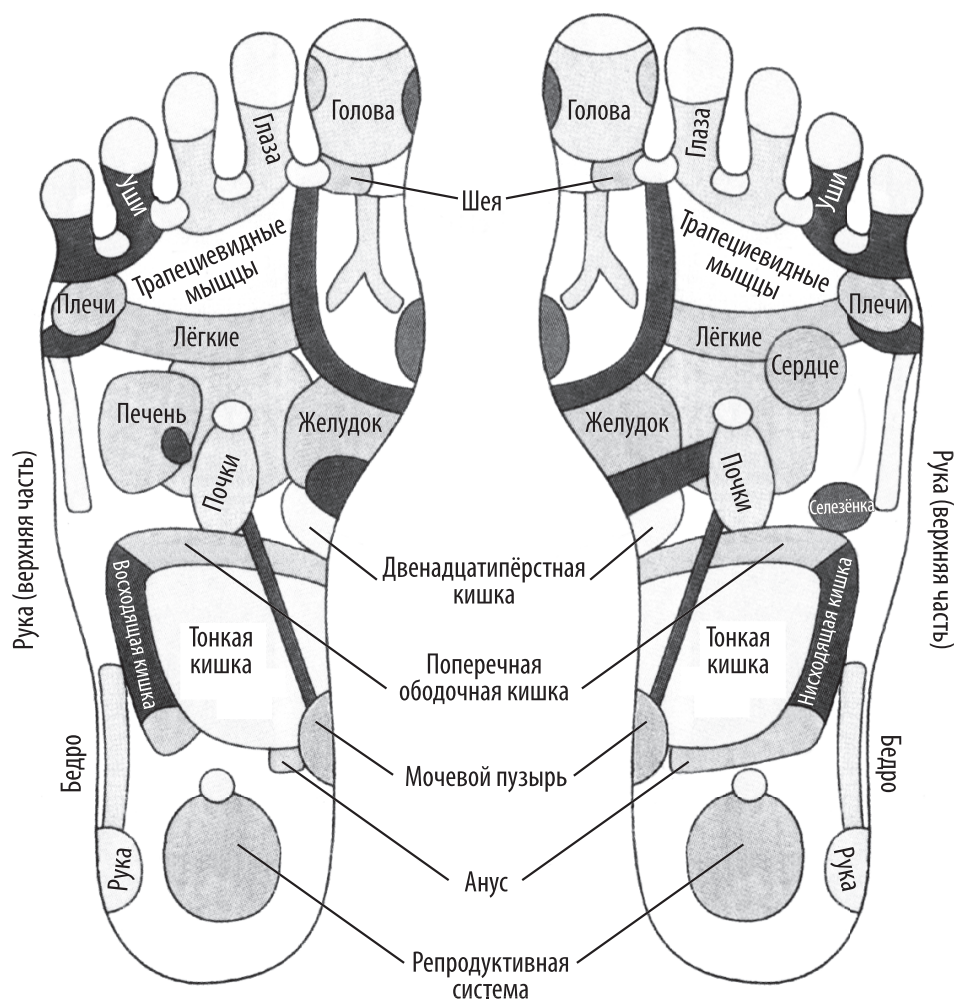
Массажер для ног Gezatone, модель AMG711 - 1 шт.

Сетевой блок питания - 1 шт.

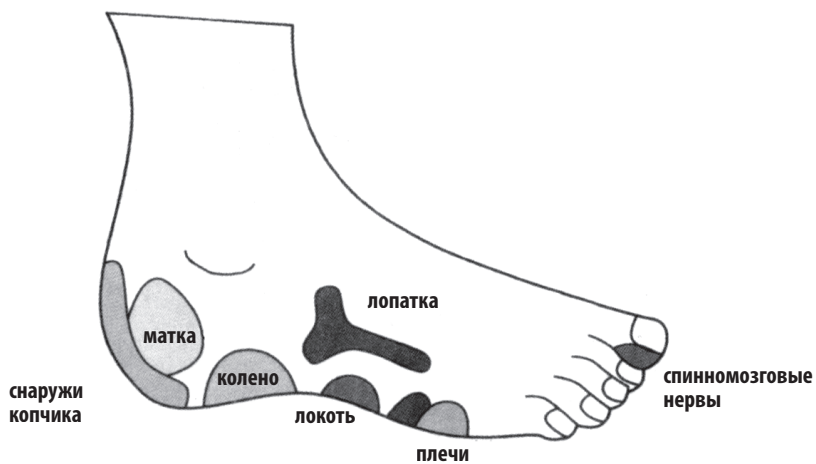
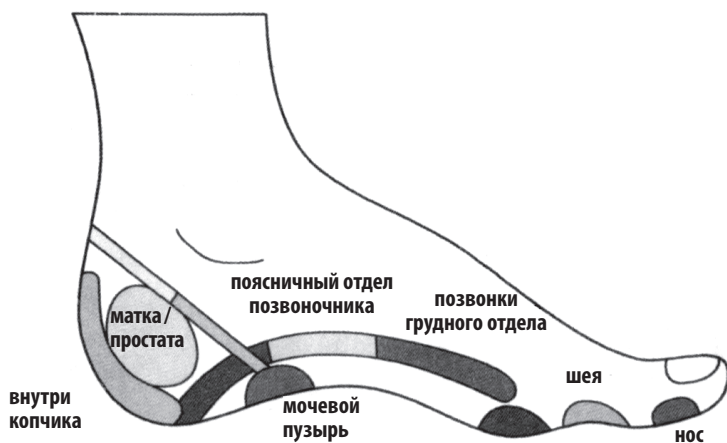
Инструкция по эксплуатации - 1 шт.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

ДИАГРАММА РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ СТУПНИ



МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ GEZATONE



time to *relax*