



Инструкция по применению

Flow **PRO**



#findyourflow online

[flowsportstech.com](https://flowsportstech.com)



[/flowsportstech](https://www.instagram.com/flowsportstech)

# Благодарим вас за приобретение перкуссионного массажера Flow **PRO**

Для получения дополнительной информации  
об устройстве и просмотра видеоинструкций посетите  
официальный сайт Flow в РФ **[flowsportstech.ru](http://flowsportstech.ru)**

Мы, команда Flow Sports Technology, всегда находимся в поиске решений, как помочь спортсменам достигать своих целей. Благодарим вас за доверие и использование Flow для получения максимальной отдачи от тренировочного процесса и быстрого восстановления вашего организма. Хотя перкуссионная терапия не является абсолютно новым методом восстановления, мы не наблюдали на рынке надежного и универсального устройства. Поэтому мы решили с нуля спроектировать массажер Flow так, чтобы он стал именно таким.

**Легкий. Тихий. С мощным аккумулятором.** Некоторые говорят, что прорывная технология Flow **PRO** изменила правила игры.

**Мы просто любим помогать спортсменам снова найти свой поток.**

### **ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

**ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО УСТРОЙСТВА УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ПРОЧИТАЛИ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ И ВСЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

# Предупреждения



Прежде чем приступить к перкуссионному массажу с Flow, пожалуйста, получите разрешение от врача, если у вас имеются следующие состояния или заболевания: беременность, диабет с такими осложнениями, как невропатия или повреждение сетчатки, периферическая невропатия, ношение кардиостимуляторов, недавняя операция, эпилепсия или мигрень, грыжа межпозвоночных дисков, спондилонтез, спондилонтез или спондилонтез, недавняя замена суставов или ВМС, металлические штифты или пластины и другие проблемы со здоровьем. Не для использования лицами в возрасте 13 лет и младше.



**Не используйте это устройство на голове или вблизи гениталий.**

Не используйте устройство выше 4-го шейного позвонка (примерно на уровне середины горла).



**Во время использования устройства не кладите пальцы или какие-либо предметы рядом с движущимся механизмом.**

Не допускайте попадания волос в место крепления массажной насадки или в любую другую движущуюся часть устройства.



**Не закрывайте вентиляционные отверстия мотора или аккумулятора.**

Не допускайте скопления пыли или мусора в вентиляционных отверстиях. Не вставляйте посторонние предметы в вентиляционные отверстия мотора или аккумулятора.



**Не мочите устройство, кроме как протирая его слегка влажным полотенцем.**



**Это устройство содержит чрезвычайно мощный магнит!**

Пользователи кардиостимуляторов должны проконсультироваться со своим лечащим врачом перед использованием Flow.



**Не используйте аккумуляторные батареи сторонних производителей, кроме предоставляемых компанией Flow Sports Technology.**

Используйте только в соответствии с указаниями данной инструкции.

# Техника безопасности

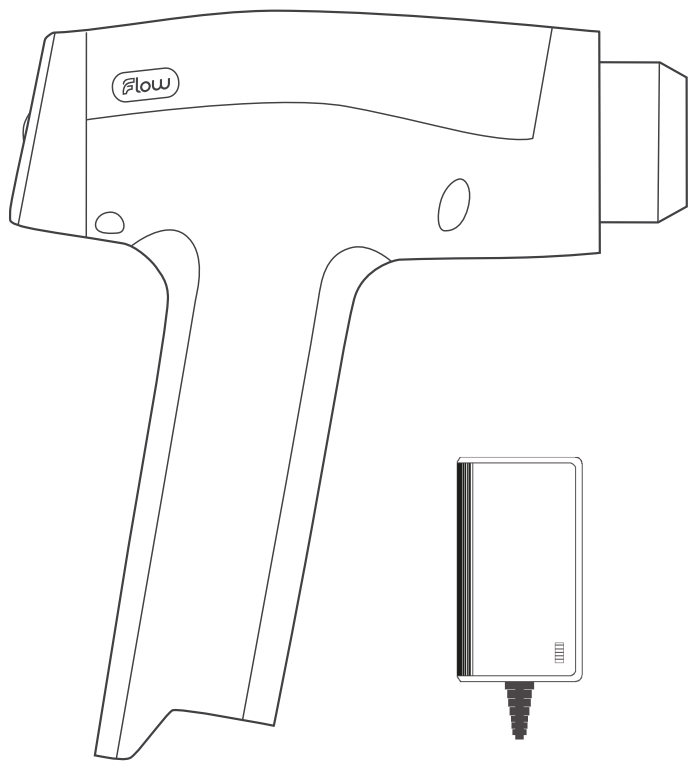
- Лицам в возрасте 14 лет и младше, лицам с ограниченными физическими возможностями или сниженной критикой своего тела следует использовать это устройство только под надзором или после того, как был проведен инструктаж ответственным лицом, продемонстрировавшим безопасное использование устройства и возможные опасности, связанные с его использованием.
- Не используйте устройство в качестве игрушки. Пристальное внимание необходимо при использовании рядом с детьми.
- Храните устройство в недоступном для детей месте.
- Никогда не погружайте устройство в воду или другие жидкости и не заливайте его водой.
- Храните вдали от источников тепла и прямых солнечных лучей.
- Не допускайте попадания в вентиляционные отверстия грязи, пыли и мусора.
- Не используйте устройство для каких-либо других целей, кроме массажа.
- Не прикасайтесь к какой-либо части настенного устройства или самого устройства мокрыми руками.
- Не отсоединяйте настенное зарядное устройство, потянув за кабель. Для отсоединения беритесь за вилку, а не за кабель.
- Не используйте смазочные материалы, чистящие средства, полироли или освежители воздуха для очистки данного устройства.
- При необходимости ремонта обратитесь в службу поддержки Flow. Не разбирайте самостоятельно устройство, так как неправильная сборка может привести к поражению электрическим током или возгоранию.
- Если устройство неисправно или получило урон от падения, повреждено, оставлено на улице, получило резкий удар или упало в воду, не используйте его. Обратитесь в службу поддержки Flow.

# Техника безопасности работы с аккумулятором

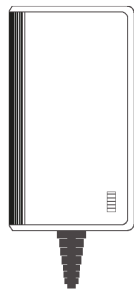
- Не соединяйте полюса аккумулятора с проводниками, такими как ключи, монеты, ювелирные изделия или другие металлические материалы. Это может привести к короткому замыканию и в результате к травмам.
- Храните аккумулятор вдали от источников чрезмерного тепла и прямых солнечных лучей.
- Не ставьте аккумулятор на поверхность или внутрь нагревательных приборов, таких как микроволновые печи, плиты или радиаторы. Аккумулятор может взорваться при перегреве.
- Не бросайте аккумулятор в огонь, так как он может взорваться. Поврежденные аккумуляторы также могут взорваться. Утилизируйте использованные аккумуляторы в соответствии с местными правилами.
- Неправильное использование аккумулятора может привести к пожару, взрыву или другим опасностям.
- Не позволяйте детям или домашним животным кусать или лизать аккумулятор. Это может привести к повреждению или взрыву.
- Не разбивайте и не прокалывайте аккумулятор и не подвергайте его воздействию чрезмерного внешнего давления. Это может привести к короткому замыканию или перегреву.
- Замена аккумулятора на неоригинальную копию или некорректную модель может привести к взрыву.



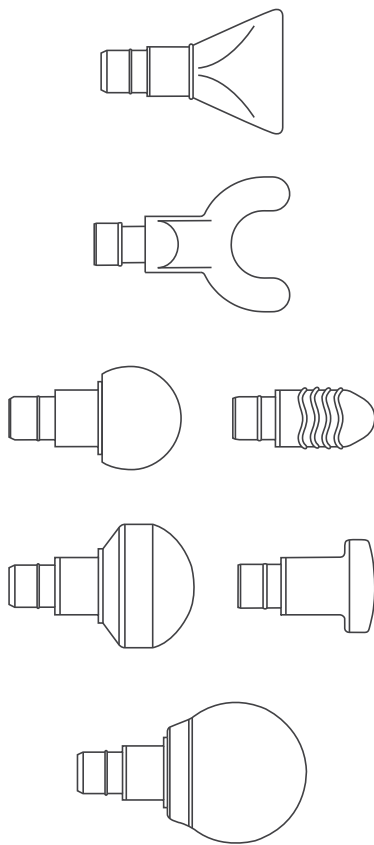
# Комплектация



Массажер Flow **PRO**



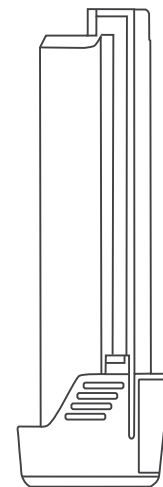
Настенное  
зарядное устройство



Насадки Flow Heads™

## Также в комплекте:

- Премиальный твердый кейс для хранения и переноски
  - Мягкая сумочка
- Сумочка для насадок Flow Heads™
- Фирменные наклейки
  - Руководство по эксплуатации



Сменный литий-ионный  
аккумулятор

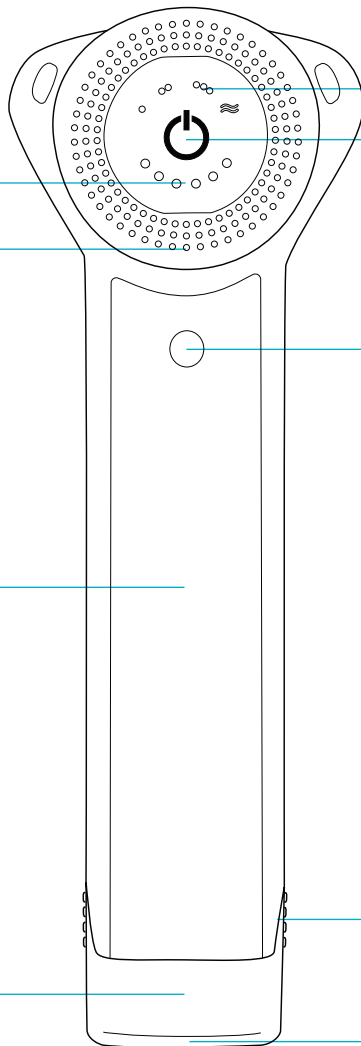
# Обзор

Индикаторы заряда аккумулятора

Отверстия вентиляции мотора

Эргономичная прорезиненная рукоять

Аккумулятор



Индикаторы режима работы

Кнопка включения/выключения и выбора режима работы

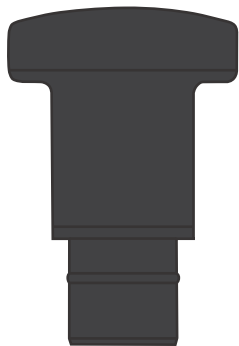
Порт для подключения зарядного устройства

Зажимы для отсоединения аккумулятора

Отверстия для вентиляции аккумулятора

# Насадки Flow Heads™

В комплект с массажером Flow **PRO** входят 7 насадок Flow Heads™, которые легко можно менять между собой. Чтобы поменять насадку, потяните ее из устройства. Вы услышите небольшой щелчок, когда насадка отсоединится, после чего вы можете устанавливать новую.



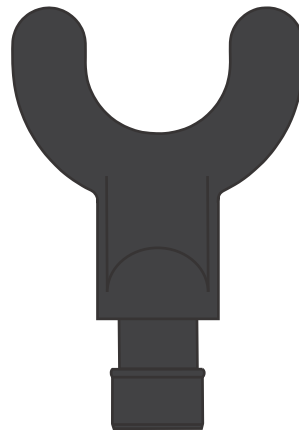
## Молот

Эта универсальная насадка разработана для всего тела, подойдет для работы с большими группами мышц.



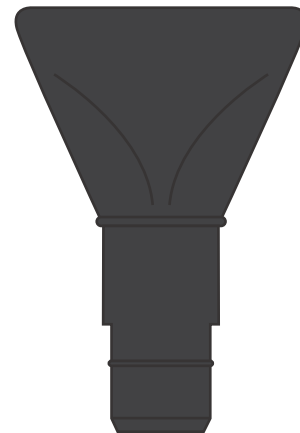
## Пуля

Ее небольшой диаметр отлично подходит для точечного воздействия на мышцы: позволяет обнаружить и проработать триггерные точки.



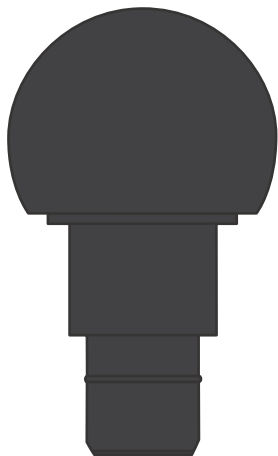
## Вилка

Идеально подходит для позвоночника, нижней части шеи и ахиллова сухожилия, а также для основных групп мышц, таких как икроножные и квадрицепсы. Следует соблюдать осторожность при использовании этой насадки в особо чувствительных зонах.



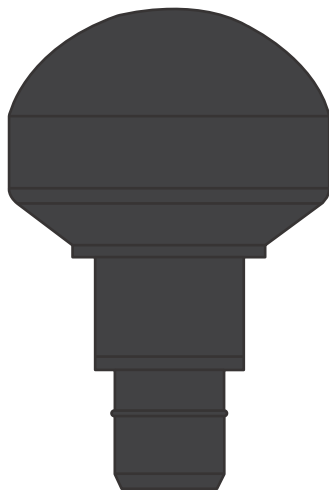
## Широкая

Форма и жесткость этой насадки предназначены для использования в скребковой технике, позволяющей быстрее освободить мышцы от молочной кислоты и способствующей лимфодренажу.



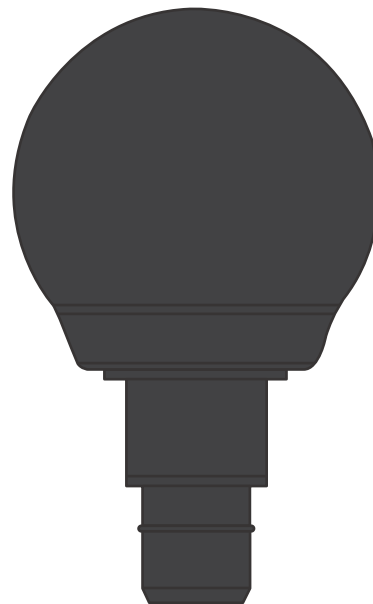
## Средняя

Эта гигиеничная насадка из непористого пенополиуретана подойдет для проработки как всего тела, так и наиболее чувствительных зон.



## Мягкая

Самая «нежная» насадка. Подойдет для использования на наиболее чувствительных участках тела.



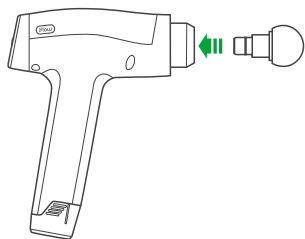
## Супер-мягкая

Мягкая насадка с большой площадью поверхности для проработки таких групп мышц, как подколенные сухожилия, трапециевидные мышцы, ягодицы и квадрицепсы.

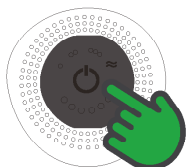
# Быстрый запуск



Извлеките Flow **PRO**, насадки и аккумулятор из коробки. Вставьте аккумуляторную батарею в слот устройства как показано на картинке, осторожно зажимая защелки до тех пор, пока не услышите характерный щелчок.



Когда массажер находится в выключенном состоянии, вставьте выбранную насадку Flow Head™, нажимая и вкручивая ее до упора. Не используйте устройство без насадки.

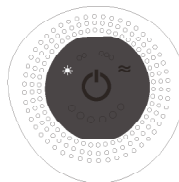


Нажать

Чтобы включить устройство, нажмите кнопку питания по центру панели управления. Повторное нажатие активирует различные режимы работы. Массируйте нужный участок тела с требуемой скоростью и требуемым давлением на устройство. Циклически переключайте режимы или удерживайте кнопку питания нажатой, чтобы выключить устройство.

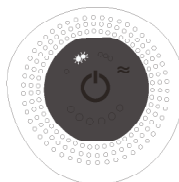
Не извлекайте аккумулятор, пока устройство включено. Чтобы извлечь аккумулятор, слегка сожмите защелки для отсоединения аккумулятора большим и указательным пальцами и извлеките аккумулятор.

# Режимы

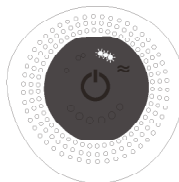


Flow PRO спроектирован так, чтобы быть максимально простым в эксплуатации.

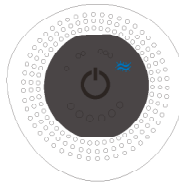
Для включения, нажмите кнопку питания один раз, и устройство начнет работать в расслабляющем режиме — **Relax**.



Нажмите на кнопку питания еще раз для перехода на повышенную скорость, режим освежающий — **Refresh**.



Нажмите третий раз для перехода на максимальную скорость, режим заряжающий — **Recharge**.



Нажмите кнопку четвертый раз, чтобы запустить волновой режим — **Flow Wave**.

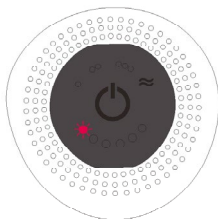
Чтобы выключить устройство, нажмите в последний раз. Устройство самостоятельно перейдет в спящий режим после 5 минут бездействия. Для того чтобы выйти из спящего режима, нажмите кнопку включения один раз.

# Зарядка

## Низкий заряд батареи или отсутствие заряда

Когда у вашего устройства низкий заряд батареи или отсутствует заряд, на панели загорится **Красный** индикатор и устройство будет работать медленнее.

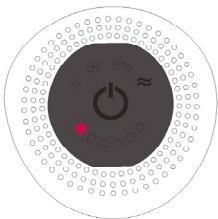
Не рекомендуется разряжать устройство до этого состояния для сбережения емкости аккумуляторной батареи.



## Зарядка устройства

Подключите и надежно закрепите настенное зарядное устройство к розетке.

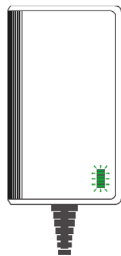
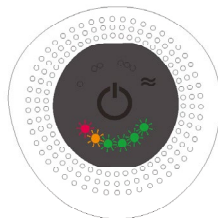
При подключении на зарядном устройстве отобразится **Красный** светодиод, который означает, что зарядное устройство подключено и обеспечивает зарядку устройства. В это время светодиоды на панели массажера будут попеременно менять цвет: **Красный**, **Желтый**, **Зеленый**.



## Зарядка завершена

Когда устройство полностью заряжено, светодиод зарядного устройства загорится **Зеленым** цветом и на панели устройства будут гореть все 6 светодиодов.

Во время зарядки массажер не будет включаться.



# Очистка и уход

- Не чистите устройство во время зарядки.
- Не используйте воду для очистки устройства.
- Не используйте абразивные чистящие средства или растворители.
- Для чистки устройства используйте слегка влажное полотенце.
- После этого используйте прилагаемую в комплекте ткань для просушки.



# Обслуживание

- Насадки Flow Heads рекомендуется заменять каждые три месяца или если они имеют явные признаки износа или загрязняются.
- Полностью зарядите аккумулятор перед первым использованием.
- Заряжайте устройство ежемесячно, чтобы продлить срок службы аккумулятора.
- Устройство можно заряжать в любое время и при любом уровне заряда аккумулятора.
- Заряжайте только с помощью идущего в комплекте настенного зарядного устройства Flow.
- Не храните/не оставляйте аккумулятор под прямыми солнечными лучами или при температуре выше 40°C.
- Аккумулятор и зарядное устройство лучше всего работают при нормальной комнатной температуре. Не заряжайте под прямыми солнечными лучами или при низких температурах. Диапазон температур для зарядки составляет от 0°C до 40°C.
- Никогда не оставляйте устройство работающим или заряжающимся без присмотра.
- Не рекомендуется полностью разряжать аккумулятор.

# Транспортировка/Хранение

- При подготовке к путешествию извлеките аккумулятор и храните его отдельно в прилагаемом кейсе или сумке для переноски.
- Flow **PRO** одобрен TSA в качестве ручной клади. При путешествии с запасными (неустановленными) литий-ионными батареями они должны храниться только в ручной клади. Если ручная кладь проверяется у выхода на посадку, все запасные литиевые батареи должны быть извлечены из сумки и находиться у пассажира в салоне самолета.
- Полностью зарядите аккумулятор перед длительным хранением.

# Гарантия

## УСЛОВИЯ И ПОЛОЖЕНИЯ ОГРАНИЧЕННОЙ ГАРАНТИИ СРОКОМ НА 12 МЕСЯЦЕВ

### ГАРАНТИЯ ПОКРЫВАЕТ:

- Ремонт или замена вашего Flow **PRO**, если будет обнаружено, что он неисправен из-за дефектных материалов, изготовления или работы в течение 12 месяцев с момента покупки или доставки (если какая-либо деталь не будет в наличии, Flow заменит ее аналогичной деталью).
- Замена литий-ионного аккумулятора Flow **PRO**, если он окажется неисправным из-за дефектных материалов, изготовления или работы в течение 3 месяцев с момента покупки или доставки.
- Если данное устройство продается за пределами ЕС, настоящая гарантия будет действительна только в том случае, если устройство используется в стране, в которой оно было продано.
- Если данное устройство продается в пределах ЕС, настоящая гарантия будет действительна только (1), если устройство используется в стране, в которой оно было продано, или (2), если устройство используется в Австрии, Бельгии, Франции, Германии, Ирландии, Италии, Нидерландах, Испании или Великобритании.

### ГАРАНТИЯ НЕ ПОКРЫВАЕТ:

Flow не гарантирует ремонт или замену изделия, если дефект был вызван:

- Случайным повреждением или неисправностью, вызванные небрежной эксплуатацией обращением или уходом за устройством, использованием устройства не по назначению или способом, не соответствующим Руководству по эксплуатации Flow **PRO**.
- Повреждением, вызванное несоблюдением рекомендаций по обслуживанию устройства.
- Повреждением, вызванное несоблюдением рекомендаций по очистке и уходу за устройством.
- Повреждениям, вызванным несоблюдением рекомендаций по транспортировке и хранению.
- Использованием устройства в других целях, кроме портативного спортивного массажера.
- Использованием деталей, не собранных или не установленных в соответствии с инструкциями Flow.
- Использованием деталей и аксессуаров, которые не являются оригинальными комплектующими Flow.
- Ремонт, выполненным другой компанией, отличной от Flow или ее уполномоченных агентов.
- Естественным износом (например, Flow Heads™ и т.д.).

Если у вас есть какие-либо сомнения относительно того, на что распространяется ваша гарантия, пожалуйста, свяжитесь со службой поддержки клиентов Flow.

### ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ДЛЯ ЭТОЙ ГАРАНТИИ ТРЕБУЕТСЯ ДАТИРОВАННОЕ ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ПОКУПКИ

Если вы являетесь партнером-реселлером, пожалуйста, свяжитесь с соответствующим оптовым продавцом, дилером или розничным продавцом Flow, у которого вы непосредственно приобрели продукт, для получения гарантии и процедуры авторизации возврата.

Эта гарантия инициирована и выполняется компанией Flow Sports Technology.

# Утилизация

• Массажеры Flow изготавливаются из высококачественных материалов, пригодных для вторичной переработки.

• Приведенная ниже маркировка указывает, что данный продукт не следует утилизировать вместе с другими бытовыми отходами на всей территории ЕС. Чтобы предотвратить возможный вред окружающей среде или здоровью человека, пожалуйста, перерабатывайте и поддерживайте устойчивое повторное использование материалов.

• Упаковка, картонный рукав и данное руководство подлежат вторичной переработке. Пожалуйста, обращайте внимание на окружающую среду при утилизации этой упаковки.



# Меры предосторожности

• Используйте только на сухих поверхностях тела, покрытых одеждой. Слегка нажимая, медленно двигайтесь по телу, тратя примерно 60 секунд на каждую область. Используйте более медленные движения для большего эффекта.

• Рекомендуемое время использования составляет 15 минут за сеанс.

При продолжающейся боли в мышцах рассмотрите возможность использования в течение дополнительных 30-60 секунд по мере необходимости.

• Используйте Flow PRO только на участках мягких тканей.

• Примеры использования насадок Flow Heads™ являются только нашими рекомендациями. Используйте ту насадку, которая обеспечивает наилучший эффект.

• Кровоподтеки могут возникать независимо от настройки управления или применяемого давления. Часто проверяйте обработанные участки и немедленно останавливайтесь при первых признаках боли или дискомфорта.

Пожалуйста, сохраните эти инструкции. Примечание: Мелкие детали могут отличаться от показанных. Данное руководство по эксплуатации защищено международными законами об авторском праве. Никакая часть этого руководства не может быть воспроизведена, распространена, переведена или передана в любой форме или любыми средствами, электронными или механическими, включая копирование, запись или хранение в любой системе хранения и поиска информации, без предварительного письменного разрешения Flow Sports Technology. Словесный знак и логотип CE являются зарегистрированной торговой маркой, принадлежащей EEA, и используются по лицензии. Словесный знак и логотип FCC являются товарными знаками Федеральной комиссии по связи и используются по лицензии. Разработано компанией Flow Sports Technology в Союзе немецких Королевств. Начато в январе 2020 года. TM и © 2020 Flow Sports Technology, Co Ltd. Все права защищены. [flowportech.com](https://flowportech.com) | [info@flowportech.com](mailto:info@flowportech.com)



**#findyourflow**